

Über Stock und über Stein



Ganz schön fit: Wehrführer Guido Roters. Foto: (nn)

Altenberge - Wer im Ernstfall etwas leisten will, der braucht nicht nur einen kühlen Kopf, sondern muss auch körperlich etwas draufhaben. Ihre Fitness haben jetzt die beiden Kameraden Sebastian Böddeling und Guido Roters von der Freiwilligen Feuerwehr beim „Strongman-Run“ am Nürburgring unter Beweis gestellt. Etwa 8900 Läufer waren dabei am Start. Böddeling absolvierte die beiden Runden á 8 Kilometer mit jeweils 16 Hindernissen in 2:56 Stunden und belegte damit Platz 4081 in der Gesamtwertung. Roters benötigte 3:06 Stunden und landete damit auf Platz 5229. Insgesamt schafften es 8500 Sportler ins Ziel.

Der Lauf war dabei alles andere als ein Spaziergang. Es ging über Stock und Stein, jede Runde hatte etwa 650 Meter Höhenunterschied. Auch das Kiesbett in der Michael-Schumacher-Kurve musste absolviert werden. Es ging die Tribünen hoch und wieder herunter, über Wasserrutschen und -gräben sowie über Strohballen- und Reifenberge, schreibt die Feuerwehr in ihrem Bericht.

Im Rahmen der Aktion „fit for fire“ hatten sich beide Kameraden auf den Lauf vorbereitet und freuen sich jetzt auf die nächste Auflage im kommenden Jahr.

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN



Christbäume brennen wie Zunder

Altenberge/Nordwalde - Der Winter musste in diesem Jahr nicht mehr vertrieben werden. Und welch ein **mehr...**



An der Frau wird gerade geschweißt

Altenberge - Die endgültige Umsetzung aus Stahl ist in der Mache. Strauch, Mann, Junge und Hahn **mehr...**



Kreisverkehr wird zum Partytreff

Altenberge - Der Altenberger Stammtisch hat mächtig Spaß am Sonntagmittag. Mit rund 200 anderen **mehr...**



Nur Probesitzen am Tag der Arbeit

Altenberge - Richtig herausgeputzt hatten sie ihre alten Schätzchen: gewaschen, poliert und **mehr...**

 powered by plista

26 · 04 · 11

URL: http://www.westfaelische-nachrichten.de/lokales/kreis_steinfurt/altenberge/1537237_Ueber_Stock_und_ueber_Stein.html

© Westfälische Nachrichten - Alle Rechte vorbehalten 2011